

## 6日5晚【秋·关西 | 枫庭雅集 · 古都余韵】

第01天【抵达大阪 · 专属接机】：关西国际机场 → 宿大阪酒店

本日  
行程

航班抵达关西国际机场后，将由专属司机在到达大厅举牌迎接，协助搬运行李，并安排乘坐专车直达大阪市区酒店。办理入住手续后，可自由活动，建议当日以充分休息、调整状态为主，为次日的精密体检做好身心准备。



温馨提示：

- 提前确认好航班信息，避免延误乘坐飞机影响行程。
- 当天不建议安排剧烈活动或饮酒，尽早休息。第二天体检需空腹，请当日晚上8点后避免饮食。体检当天建议穿着宽松、无金属配件的服装。如有慢性病、长期服药，请提前告知。女性如遇生理期，请提前说明，部分项目可能调整。

餐食

—— ——

酒店 大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）

第02天【精密体检 · 修养调理】：德洲会 TIMC OSAKA 精密体检 → 宿大阪酒店

本日  
行程

本日，专车司机将于约定时间提前在酒店等候，接您前往已预约的体检机构。当天将进行精密体检项目，体检过程中将安排专业医疗翻译全程陪同，协助沟通与流程引导，让您在语言与流程上均可安心无忧地接受检查。



体检结束后，将根据当日体检进度与身体状态，为您安排定制化健康餐。随后可选择返回酒店休息，或前往精心甄选的【米其林餐厅】用餐，在放松舒适的氛围中，为体检日画上从容而高品质的句点。

温馨提示：

- 本日体检前不能进食，可以喝少量水或茶。

餐食

体检前不能进食，体检后可定制健康餐

晚餐：米其林晚宴

酒店 大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）

**第03天【名刹祈福·温泉修复】：胜尾寺 → 有马温泉乡 → 宿有马温泉酒店**

于酒店内享用早餐后，司机将按约定时间前往酒店迎接，专车前往北大阪名刹【胜尾寺】。

寺院坐落于山林之间，以满山红叶与“达摩不倒翁”的祈愿文化闻名。秋季时节，朱红色寺院与层层红叶相互映衬，庄重而富有力量感，是关西极具代表性的秋景寺院之一。



游玩结束后，午餐为您准备的是【荞麦面定食】，清爽而克制，体现日本饮食“返璞归真”的哲学，也为下午的游览保留恰到好处的体力与舒适感。



**本日行程**

随后前往日本三大古温泉之一的【有马温泉乡】。这里以历史悠久的天然温泉闻名，石板小路、古老旅馆与层叠山景相互交融，氛围静谧而温润，处处散发着特有的安定气息。

抵达后，可在有马温泉乡内悠然散步，欣赏小镇的自然风光与古朴街景；亦可返回温泉酒店，浸泡天然温泉，在温润泉水中放松身心，舒缓体检后的疲劳与紧张。



晚餐请您享用为您准备的酒店餐食。在温泉小镇静谧的夜色中，从容用餐，缓缓结束今日的行程。

**温馨提示：**

- 寺院区域多为山路与台阶，建议穿防滑舒适鞋履。
- 温泉前后请注意补充水分。
- 对温泉有身体禁忌者请提前告知。

餐食	早餐：酒店餐食                      午餐：荞麦面定食                      晚餐：酒店餐食
酒店	有马温泉酒店（阿里玛吉拉里酒店或同级酒店）
第04天	【古都山水·枫庭禅赏】：岚山屋形船 → 禅林寺永观堂 → 宿京都酒店
本日 行程	<p>酒店内享用早餐后，司机将按约定时间前往酒店迎接，前往京都风景名胜【岚山】。这里是日本赏秋的经典名所。入秋后，群山被层层红叶浸染，枫红、金黄与常绿交织成富有层次的秋色画卷。</p>
	<p>在这里将搭乘【屋形船】顺流而行，船行水面，两岸秋色徐徐展开，红叶倒映水中，是京都独具诗意的赏秋方式，节奏缓慢而富有仪式感。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
	<p>午餐为您准备【天妇罗】料理，选用新鲜时令食材，采用传统手法轻炸，外衣酥薄、口感清爽，口感轻盈而不油腻，充分展现日式料理对火候与食材本味的讲究。</p>
<div style="display: flex; justify-content: center;">  </div>	
<p>午餐后，前往参观京都著名的红叶名所【禅林寺永观堂】。寺院以“回头阿弥陀”与庭园红叶闻名，被誉为“京都赏枫天花板”。秋季时，各类枫叶在庭园与回廊间呈现出丰富多样的形态，红、橙、金黄层层交叠，色彩变化细腻而富有层次。参观动线设计雅致从容，移步换景，处处皆为取景佳境。</p>	
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	
<p>夜晚享用精心准备的【京料理】晚餐。以当季食材为主，讲究摆盘与味觉层次，将京都饮食文化中“顺应自然、细腻节制”的理念，融入每一道料理之中。</p>	



晚餐结束后，安排送您返回酒店休息，圆满结束本日行程。

温馨提示：

- 屋形船为户外活动，建议准备薄外套。
- 寺院内请保持安静，遵守参观礼仪。

**餐食** 早餐：酒店餐食      午餐：天妇罗      晚餐：京料理

**酒店** 京都市区酒店（京都丽嘉皇家酒店或同级酒店）

**第05天【大阪漫步·城市风尚】：大阪城公园 → 心斋桥 → 梅田 → 宿大阪酒店**

酒店内享用早餐后，司机将按约定时间前往酒店迎接，前往【大阪城公园】。是大阪最具象征意义的城市地标之一。于园内外观气势恢宏的大阪城天守阁，白墙绿瓦在现代都市背景中尤显庄重，浓缩展现了日本战国历史与城市发展的交汇之美。漫步其间，可在轻松节奏中感受大阪的历史底蕴。



**本日行程**

随后可前往大阪最繁华的商业街商圈【心斋桥】【梅田】。两个商圈汇集了国际品牌、日系百货与特色小店，是大阪人气超高的购物商圈。全天行程中预留充足自由活动时间，方便客人根据个人喜好选购商品、享受城市漫游的乐趣。



午餐特别为您准备【鳗鱼饭】，鳗鱼以传统手法细致烤制，佐以特制酱汁，外酥内嫩、风味醇厚，兼具滋养与美味。



夜晚特别安排【河豚料理】晚餐。河豚被视为日本料理中的高级食材，由具备专业资质的料理店严格处理与烹制，在安全保障的前提下，呈现细腻清雅的口感与层次分明的风味，为大阪之夜增添一份独特而难忘的美食体验。



晚餐后送您返回酒店休息，圆满结束本日行程。

餐食	早餐：酒店餐食      午餐：鳗鱼饭      晚餐：河豚料理
酒店	大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）
第06天	【从容返程·专车送机】大阪酒店 → 关西国际机场
本日行程	<p>根据航班时间安排专车送您前往机场，到达关西国际机场后行程至此圆满结束。希望之后的旅途能够与您再会。</p> <p>温馨提示：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•建议提前 3 小时到达机场</li> <li>•请确认行李重量及免税商品携带规定</li> </ul>
餐食	早餐：酒店餐食
酒店	—— ——

## 报价包含：

1. 含全程的行程用车。正规日本绿牌运营车辆，阿尔法或海狮车型。

**注 1：单人出行需要补单车差。**

2. 含日本当地酒店住宿（如旺季期间所安排酒店房型爆满，优先安排上述酒店其他房型，如遇以上酒店满房无法预定的情况，则调整至相同等级酒店的同类型房型）。

**注 1：日本酒店新规，6 岁以上儿童必须占床。不同酒店儿童年龄政策不同，具体以入住酒店政策为准！**

日本因为土地资源有限，酒店房间面积与国内相比普遍偏小，敬请谅解！

**注 2：单人出行需要补单房差。**

3. 含行程中所列景点首道大门票。

4. 含行程中所列餐食。共 4 顿早餐，3 顿午餐，4 顿晚餐，以及体检后的健康餐。

5. 含德洲会 TIMC OSAKA 1 日体检套餐。

6. 含体检当日的陪同翻译费用，以及体检报告的翻译费用。

7. 含 7 日日本旅行保险。

## 报价不含：

- 1.前往日本机票和签证费用。
- 2.出入境海关征税、超重行李的托运费及保管费。
- 3.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人的消费。
- 4.因交通延阻,战争，政变，罢工，天气，飞机机器故障，航班取消，或更改时间等行程以外其它费用及一切不可抗拒原因所产生的费用。
- 5.因为客人自身原因导致司机加班产生的加班费和深夜用车费。如产生，需现场支付司机加班费 5000 日元/小时（7 座商务车）或 10000 日元/小时（海狮小型巴士）或 15000 日元/小时（12 座以上中大型车辆）。

## 退改政策：

一经预定，以订金 1000 元/人占位为准，若出发前 30 日以外取消，可退还订金或免费更改出行时间。

行程开始前 29 日至 15 日，订金无法退还抵扣违约金。

行程开始前 14 日至 7 日，按旅游费用总额的 20%；

行程开始前 7 天内取消，按旅游费用总额的 50%；

行程开始前前 3 日至 1 日，按旅游费用总额的 80%；

行程开始当日，按旅游费用总额的 100%。

如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。

※备注：本退改政策仅适用于地接旅游行程，并不包含酒店住宿及医疗体检项目。酒店及医疗体检相关的退改政策，将分别以各自规定的退改条款为准。具体酒店与医疗体检的退改政策，后续将另行以书面文件单独说明。

乙方（旅游者签名）：\_\_\_\_\_电话：\_\_\_\_\_

甲方旅行社（地接）：\_\_\_\_\_电话：\_\_\_\_\_

时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 重要提示:

<1>如旅客为港澳同胞或台湾同胞从中国出境,港澳同胞需同时携带港澳回乡证,台湾同胞需同时携带台胞证,以备边防检查,如因以上原因导致无法顺利出境,则由贵宾自行承担相应责任及相应损失。

<2>自备签证的贵宾、请贵宾自行检查好本人的《签证原件》及《护照原件》等重要的出境证件原件、并确保签证和护照均为有效证件。并全部随身携带到出境的机场、以便办理登记手续及通关、如有旧护照的、请一起携带。如因以上原因导致贵宾无法顺利出境,则产生的一切损失均为贵宾自行承担。

<3>在国内要坐联运航班的客人、请在出发前三天,在报名处确定清楚,国内联运航班是由什么证件信息出的机票。

1、如是《身份证》出票:则请携带好本人的《有效身份证原件》到机场办理登机牌。

2、如是《护照》出票:则请携带好本人的《有效护照原件+有效签证原件》到机场办理登机手续。并同时携带好本人的《身份证原件》、以便备用。)

## 温馨提示:

1.日本国土交通省于平成 24 年 6 月(2012 年)发布最新规定, 每日行车时间不得超过 10 小时 (以自车库实际发车时间为计算基准), 若超时, 则司机有权拒绝, 以有效防止司

机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。(资料来源:日本国土交通省)。

故敬请游客贵宾严格守时。按照司导指导的集合或游览时间为准。

2.由于路程是相对固定的,若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因,势必会影响到下一个景点的观光时间,可能造成下一个景点游玩时间的缩短,

不便之处,敬请理解!

<如遇旅游旺季或交通拥挤或天气恶劣等不可抗力原因,停留时间、景点顺序、用餐地点、及酒店住宿等等将做相应调整,以地接调整为准,如有不便,敬请谅解。>

3.如遇不可抗力原因(包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见的情况等等)或由以上原因造成的航

班延误或停飞,或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况,我公司有权调整行程,由此减少的费用退还旅游者,由此增加的费用由旅游者自己承担!

4.请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中,以免丢失。旅行过程中,也请妥善保存,重要物品请随身携带。

## 行程须知：

1. 出团前请检查随身携带物品：

- ◆护照◆雨具◆个人必备药物◆适宜服装◆签字笔（黑色）
- ◆有银联标志的银行卡◆少量日元现金◆

2.安全守则：

为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。

- ①请于班机起飞前 3 小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续。
- ②搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险。
- ③搭乘观光车时请依序上下，听从工作人员指挥。
- ④切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票。
- ⑤遵守观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。