

6日5晚【春·关西|樱序初启·古都风雅】

第01天【抵达大阪·专属接机】：关西国际机场 → 宿大阪酒店

本日
行程

航班抵达关西国际机场后，将由专属司机在到达大厅举牌迎接，协助搬运行李，并安排乘坐专车直达大阪市区酒店。办理入住手续后，可自由活动，建议当日以充分休息、调整状态为主，为次日的精密体检做好身心准备。



温馨提示：

- 提前确认好航班信息，避免延误乘坐飞机影响行程。
- 当天不建议安排剧烈活动或饮酒，尽早休息。第二天体检需空腹，请当日晚上8点后避免饮食。体检当天建议穿着宽松、无金属配件的服装。如有慢性病、长期服药，请提前告知。女性如遇生理期，请提前说明，部分项目可能调整。

餐食

—— ——

酒店 大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）

第02天【精密体检·健康管理】：德洲会 TIMC OSAKA 精密体检 → 宿大阪酒店

本日
行程

本日，专车司机将于约定时间提前在酒店等候，接您前往已预约的体检机构。当天将进行精密体检项目，体检过程中将安排专业医疗翻译全程陪同，协助沟通与流程引导，让您在语言与流程上均可安心无忧地接受检查。



体检结束后，将根据当日体检进度与身体状态，为您安排定制化健康餐。随后可选择返回酒店休息，或前往精心甄选的【米其林餐厅】用餐，在放松舒适的氛围中，为体检日画上从容而高品质的句点。

温馨提示：

- 本日本体检前不能进食，可以喝少量水或茶。

餐食	体检前不能进食，体检后可定制健康餐	晚餐：米其林晚宴
酒店	大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）	
第03天	【和风樱花·古都赏行】：和服体验 → 奈良公园 → 东大寺 → 依水园 → 宿京都酒店	
本日行程	<p>于酒店内享用早餐后，司机将按约定时间前往酒店迎接，专车前往奈良。</p> <p>抵达和服体验店后，由专业着装师一对一协助更换传统【日式和服】，从穿着细节到整体搭配，完整呈现日本传统美学的端庄与雅致。</p>  <p>随后前往【奈良公园】，这里是奈良最具代表性的风景之一，广阔的草地与古寺环绕其间，性情温顺的梅花鹿自在漫步，被视为“神的使者”。人与自然在此和谐共存，是极具日本特色的治愈场景。</p>  <p>接着参观世界文化遗产【东大寺】，这座始建于八世纪的古刹，以庄严宏伟的奈良大佛闻名于世，厚重的历史感与震撼人心的尺度，让人切身感受到日本古代佛教文化的深度与气势。</p>  <p>午餐为您准备的是【荞麦面定食】，清爽而克制，体现日本饮食“返璞归真”的哲学，也为下午的游览保留恰到好处的体力与舒适感。</p>	



午后漫步于日式庭园【依水园】。庭园巧妙借景东大寺与若草山，流水、青苔与回游式布局相映成趣，静谧而富有层次，是感受日本庭园美学与时间流动感的理想之地。



行程结束后，乘车前往京都。

晚餐特别安排【和牛寿喜烧】，精选上乘和牛，以传统方式进行料理，在温润细腻的口感中，结束今日的旅行。



晚餐结束后，安排送您返回酒店休息，圆满结束本日行程。

温馨提示：

- 与鹿互动时请注意安全，不要突然喂食或挑逗。
- 和服体验期间行走请放慢脚步，避免摔倒。
- 夏季户外注意防晒。

餐食	早餐：酒店餐食	午餐：荞麦面定食	晚餐：和牛寿喜烧
酒店	京都市区酒店（京都丽嘉皇家酒店或同级酒店）		

第04天【庭园雅集·茶道心会】：原谷苑 → 诗仙堂 → 茶道体验 → 宿京都酒店

酒店内享用早餐后,司机将按约定时间前往酒店迎接,前往京都著名的自然庭园【原谷苑】。这里以花卉景观闻名,春季樱花层层铺展,且极其密集,是京都少有的、能完整感受季节之美的私家庭园。漫步其间,色彩与自然交织,极具视觉冲击力与治愈感。



午餐特别为您准备【鳗鱼饭】,鳗鱼以传统手法细致烤制,佐以特制酱汁,外酥内嫩、风味醇厚,兼具滋养与美味。



本日行程

随后参观【诗仙堂】。这是一处充满文人气息的静谧庭院,空间克制而富有深意,青苔、白砂与借景山色相互呼应,体现了日本传统美学中“留白”与“静”的哲学,是感受京都精神气质的代表之地。



接着安排【日本茶道体验】。由专业茶道老师亲自讲解日本茶道的基本礼仪、抹茶的点茶方式与品饮要点,在一举一动之间,体会日本文化所珍视的专注、尊重与仪式感。



夜晚享用精心准备的【京料理】晚餐。以当季食材为主,讲究摆盘与味觉层次,将京都饮食文化中“顺应自然、细腻节制”的理念,融入每一道料理之中。



晚餐结束后，安排送您返回酒店休息，圆满结束本日行程。

温馨提示：

- 原谷苑为自然景区，部分路段较为原始，请穿舒适鞋子。
- 茶道体验需保持安静，遵守礼仪。
- 对抹茶过敏或不适者请提前说明。

餐食	早餐：酒店餐食 午餐：鳗鱼饭 晚餐：京料理
酒店	京都市区酒店（京都丽嘉皇家酒店或同级酒店）
第05天【大阪漫步·城市风尚】：大阪城公园 → 心斋桥 → 梅田 → 宿大阪酒店	
本日行程	<p>酒店内享用早餐后，司机将按约定时间前往酒店迎接，前往【大阪城公园】。是大阪最具象征意义的城市地标之一。于园内外观气势恢宏的大阪城天守阁，白墙绿瓦在现代都市背景中尤显庄重，浓缩展现了日本战国历史与城市发展的交汇之美。漫步其间，可在轻松节奏中感受大阪的历史底蕴。</p>  <p>随后可前往大阪最繁华的商业街商圈【心斋桥】【梅田】。两个商圈汇集了国际品牌、日系百货与特色小店，是大阪人气超高的购物商圈。全天行程中预留充足自由活动时间，方便客人根据个人喜好选购商品、享受城市漫游的乐趣。</p>  

午餐为您准备【天妇罗料理】，选用新鲜时令食材，采用传统手法轻炸，外衣酥薄、口感清爽，口感轻盈而不油腻，充分展现日式料理对火候与食材本味的讲究。



夜晚特别安排【河豚料理】晚餐。河豚被视为日本料理中的高级食材，由具备专业资质的料理店严格处理与烹制，在安全保障的前提下，呈现细腻清雅的口感与层次分明的风味，为大阪之夜增添一份独特而难忘的美食体验。



晚餐后送您返回酒店休息，圆满结束本日行程。

餐食	早餐：酒店餐食 午餐：天妇罗 晚餐：河豚料理
酒店	大阪市区酒店（大阪新大谷酒店或同级酒店）
第06天【从容返程·专车送机】大阪酒店 → 关西国际机场	
本日行程	<p>根据航班时间安排专车送您前往机场，到达关西国际机场后行程至此圆满结束。希望之后的旅途能够与您再会。</p> <p>温馨提示：</p> <ul style="list-style-type: none"> •建议提前 3 小时到达机场 •请确认行李重量及免税商品携带规定
餐食	早餐：酒店餐食
酒店	—— ——

报价包含：

1. 含全程的行程用车。正规日本绿牌运营车辆，阿尔法或海狮车型。

注 1：单人出行需要补单车差。

2. 含日本当地酒店住宿（如旺季期间所安排酒店房型爆满，优先安排上述酒店其他房型，如遇以上酒店满房无法预定的情况，则调整至相同等级酒店的同类型房型）。

注 1：日本酒店新规，6 岁以上儿童必须占床。不同酒店儿童年龄政策不同，具体以入住酒店政策为准！

日本因为土地资源有限，酒店房间面积与国内相比普遍偏小，敬请谅解！

注 2：单人出行需要补单房差。

3. 含行程中所列景点首道大门票。

4. 含行程中所列餐食。共 4 顿早餐，3 顿午餐，4 顿晚餐，以及体检后的健康餐。

5. 含德洲会 TIMC OSAKA 1 日体检套餐。

6. 含体检当日的陪同翻译费用，以及体检报告的翻译费用。

7. 含 7 日日本旅行保险。

报价不含：

- 1.前往日本机票和签证费用。
- 2.出入境海关征税、超重行李的托运费及保管费。
- 3.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人的消费。
- 4.因交通延阻,战争, 政变, 罢工, 天气, 飞机机器故障, 航班取消, 或更改时间等行程以外其它费用及一切不可抗拒原因所产生的费用。
- 5.因为客人自身原因导致司机加班产生的加班费和深夜用车费。如产生, 需现场支付司机加班费 5000 日元/小时 (7 座商务车) 或 10000 日元/小时 (海狮小型巴士) 或 15000 日元/小时 (12 座以上中大型车辆) 。

退改政策：

一经预定，以订金 1000 元/人占位为准，若出发前 30 日以外取消，可退还订金或免费更改出行时间。

行程开始前 29 日至 15 日，订金无法退还抵扣违约金。

行程开始前 14 日至 7 日，按旅游费用总额的 20%；

行程开始前 7 天内取消，按旅游费用总额的 50%；

行程开始前前 3 日至 1 日，按旅游费用总额的 80%；

行程开始当日，按旅游费用总额的 100%。

如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。

※备注：本退改政策仅适用于地接旅游行程，并不包含酒店住宿及医疗体检项目。酒店及医疗体检相关的退改政策，将分别以各自规定的退改条款为准。具体酒店与医疗体检的退改政策，后续将另行以书面文件单独说明。

乙方（旅游者签名）：_____电话：_____

甲方旅行社（地接）：_____电话：_____

时间：_____年_____月_____日

重要提示:

<1>如旅客为港澳同胞或台湾同胞从中国出境,港澳同胞需同时携带港澳回乡证,台湾同胞需同时携带台胞证,以备边防检查,如因以上原因导致无法顺利出境,则由贵宾自行承担相应责任及相应损失。

<2>自备签证的贵宾、请贵宾自行检查好本人的《签证原件》及《护照原件》等重要的出境证件原件、并确保签证和护照均为有效证件。并全部随身携带到出境的机场、以便办理登记手续及通关、如有旧护照的、请一起携带。如因以上原因导致贵宾无法顺利出境,则产生的一切损失均为贵宾自行承担。

<3>在国内要坐联运航班的客人、请在出发前三天,在报名处确定清楚,国内联运航班是由什么证件信息出的机票。

1、如是《身份证》出票:则请携带好本人的《有效身份证原件》到机场办理登机牌。

2、如是《护照》出票:则请携带好本人的《有效护照原件+有效签证原件》到机场办理登机手续。并同时携带好本人的《身份证原件》、以便备用。)

温馨提示：

1.日本国土交通省于平成 24 年 6 月(2012 年)发布最新规定, 每日行车时间不得超过 10 小时 (以自车库实际发车时间为计算基准) , 若超时, 则司机有权拒绝, 以有效防止司

机因过(疲)劳驾驶所衍生之交通状况。(资料来源:日本国土交通省)。

故敬请游客贵宾严格守时。按照司导指导的集合或游览时间为准。

2.由于路程是相对固定的,若前一站的景点观光时间有拖延或途中遇到塞车等不可抗拒的原因,势必会影响到下一个景点的观光时间,可能造成下一个景点游玩时间的缩短,

不便之处,敬请理解!

<如遇旅游旺季或交通拥挤或天气恶劣等不可抗力原因,停留时间、景点顺序、用餐地点、及酒店住宿等等将做相应调整,以地接调整为准,如有不便,敬请谅解。>

3.如遇不可抗力原因(包括地震、台风、雷击、水灾、火山爆发自然原因,以及战争、政府行为、罢工、爆炸、疫情、堵车等不能预见的情况等等)或由以上原因造成的航

班延误或停飞,或旅行社已尽合理注意义务后仍不能避免的情况,我公司有权调整行程,由此减少的费用退还旅游者,由此增加的费用由旅游者自己承担!

4.请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中,以免丢失。旅行过程中,也请妥善保存,重要物品请随身携带。

行程须知：

1. 出团前请检查随身携带物品：

- ◆护照◆雨具◆个人必备药物◆适宜服装◆签字笔（黑色）
- ◆有银联标志的银行卡◆少量日元现金◆

2.安全守则：

为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。

- ①请于班机起飞前 3 小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续。
- ②搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险。
- ③搭乘观光车时请依序上下，听从工作人员指挥。
- ④切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票。
- ⑤遵守观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。